

Menu de la semaine 1

Lundi

<u>Collation A.M.</u>	Bananes
<u>Repas du midi</u>	Pâtes smart au pesto - tofu et carottes Lait
<u>Dessert</u>	Yogourt
<u>Collation P.M.</u>	Trempelette de légumes



Mardi

<u>Collation A.M.</u>	Melon canari
<u>Repas du midi</u>	Frittatas aux épinards Salade jardinière Lait
<u>Dessert</u>	Pêches
<u>Collation P.M.</u>	Fromage fine herbes bâtonnets sésame

Mercredi

<u>Collation A.M.</u>	Melon d eau
<u>Repas du midi</u>	Hot chicken Pois, carottes Lait
<u>Dessert</u>	Pouding au tofu soyeux
<u>Collation P.M.</u>	Barre de lentilles



Jeudi

<u>Collation A.M.</u>	Ananas et petit fruits
<u>Repas du midi</u>	Pâté mexicain, salade de Concombre et pita Lait
<u>Dessert</u>	Salade de fruits
<u>Collation P.M.</u>	Pommes et fromage



Vendredi

<u>Collation A.M.</u>	Clémentines
<u>Repas du midi</u>	Poisson à la citronnelle couscous et brocolis Lait
<u>Dessert</u>	biscuit son blé lin raisin
<u>Collation P.M.</u>	Mini pita mousse au poulet

